



## Aan de wieg van de buitensport

De naam van Antoinette van Alphen staat bijna synoniem voor het ontstaan van de buitensport in Nederland. Met haar bedrijf MTC Outdoor Europe maakt ze haar huidige ambities waar, maar ze heeft haar roots binnen de internationale organisatie Outward Bound, een begrip voor de kenners. Haar drijfveer: het ontwikkelen van vernieuwende trainingsconcepten.



Het bedrijf van Antoinette van Alphen bestaat uit drie pijlers: Personal Coaching, MTC Outdoor Europe en het eigen Landgoed Le Hérou in de Belgische Ardennen. Antoinette van Alphen loopt al wat jaren mee in de buitensport. Eind jaren '80 werkte ze voor Outward Bound, een internationale organisatie die was opgericht door Kurt Hahn, een Duitse pedagoog. Doel van deze organisatie was om jonge mensen karakter bij te brengen, waarbij gebruik werd gemaakt van fysieke training in de natuur. Nooit waren buitensportactiviteiten een doel op zich. Ze maakten onderdeel uit van een methode en waren een middel om te komen tot meer zelfkennis en bewustwording van eigen gedrag en

een middel om te leren samen te werken. Later zagen bedrijven dat deze activiteiten ook goed waren voor de ontwikkeling van managers en zo maakte het bedrijfsleven kennis met outdoor training. Ook heeft Antoinette van Alphen de opkomst gezien van buitensport als middel naar buitensport als doel. "De managers die bij ons trainingen hadden gevolgd, wilden graag met het gezin terugkomen naar de Ardennen voor een actieve vakantie. En zo zag je dat buitensportactiviteiten een plek gingen innemen tijdens de vakantie".

### Maat der dingen

"Het was deze periode, waarin de eerste wildgroei zich aftekende", blikt Antoinette van Alphen terug. "Wij werden gevraagd om bedrijven te gaan certificeren. Uiteindelijk is daartoe een organisatie, de voorloper van de VeBON, ontstaan en wat later, in 1996, de VeBON". MTC Outdoor Europe is, op een formaliteit na, VeBON-lid. "Ik sta zeker achter de VeBON, maar een lidmaatschap was voor ons nooit nodig. Ons veiligheidsbewustzijn is altijd enorm hoog geweest. Zo'n 20 jaar geleden hadden wij ons eerste veiligheidshandboek. Shell behoorde tot onze klantenkring en jaarlijks werden wij al onderworpen aan de strenge audits van dit bedrijf. Wij waren vroeger de maat der dingen. Nu is dat het TÜV-certificeringssysteem van de VeBON. Uiteindelijk hebben wij ons aangemeld bij de VeBON vanwege de

**"Zo'n 20 jaar geleden hadden wij ons eerste veiligheidshandboek".**

aansprakelijkheidsverzekering. Wij konden ons als bedrijf altijd prima verzekeren, maar de tijden en de eisen zijn veranderd. En zo zijn wij alsnog VeBON-lid geworden".

### Bewustwording

MTC Outdoor Europe beschikt over een eigen locatie in de Ardennen. Op 8 hectare privé terrein staat een landhuis dat 50 mensen kan herbergen. De locatie is ingericht voor outdoor trainingen en wordt in het weekend verhuurd als verblijfsaccommodatie. De kern bij outdoor trainingen ligt in het leren door ervaring en in het leren grenzen te stellen, te kennen en te verleggen. Antoinette van Alphen blijft echter vernieuwende trainingsconcepten ontwikkelen, waaronder energiemangement – een bewustwordingsproces van zaken die energie kosten en opleveren – en het vertrouwen op intuïtie in een zakelijke setting.

**Nooit waren buitensport-activiteiten een doel op zich.**

